



Préparatifs avant d'embarquer :

1 - Infos froides

- ▶ **Coefficient et Horaires de marée**
- ▶ **Le lieu de rendez vous** : à préciser / stationnement / embarquement / coordonnées GPS
- ▶ **Déroulement de l'itinérance** : scénario optimum

2 - Infos chaudes !

- ▶ Météo du jour, état de la mer, évolution des conditions, autres usages repérés sur la zone,
- ▶ Etat physique et moral des pagayeurs marins, expérience de ces derniers....

Une phase délicate :

Le rangement de (toutes ?) les affaires dans le kayak de mer !

- ▶ **Une règle** : l'essentiel, seulement l'essentiel !
- ▶ **Une astuce** : plusieurs petits sacs logiquement préparés valent mieux qu'un gros sac fourre-tout !
- ▶ **Une mauvaise idée** : mettre des sacs étanches sur le pont rend vulnérable au vent !
- ▶ **Une nécessité** : réduire ses affaires c'est bien, prévoir la place pour les affaires collectives c'est mieux !

Passage en revue des besoins pour vous aider avant le départ :

L'équipement personnel se divise en deux parties distinctes : pendant la navigation et pour les moments à terre

▶ VOTRE équipement pour naviguer SUR L'EAU :

- **En haut** : selon le temps, un vêtement polaire fin, manches longues ou manches courtes ou un polo de laine serrée. Par dessus : un Kway manches longues. Le plus : un petit haut néoprène sans manche
- **Sur la tête** : chapeau, visière ou serre tête, attache-lunettes de soleil (en cas de vent frais : un bonnet peut être bienvenu)
- **En bas** : un maillot de bain avec un short néoprène. Le vieux survêtement n'est pas l'idéal mais peut faire l'affaire sur une journée ou deux maxi.
- **Au pied** : des vieux tennis ou des bottillons en néoprène ou des sandales qui tiennent aux pieds.

▶ Pour le TRANSPORT de mes affaires :

En plus des sacs étanches, il est bon de prévoir une série de petits sacs de congélation avec fermeture pour y stocker mes petits effets personnels.

▶ **Prévoir sur le pont du bateau** : une gourde isotherme (solidaire du bateau) et quelques barres de céréales, mais aussi un petit tube de crème solaire !

Un appareil photo étanche (même jetable) . Toutefois l'usage sur l'eau n'est pas toujours aisé !!

▶ VOTRE équipement pour les MOMENTS à TERRE :

- Pour le jour de beau temps : un short et une (petite) serviette de bain. Sinon polaire et coupe vent
- Les chaussures « en plus » prennent beaucoup de place, vieilles tennis conseillées !
- Pourquoi pas une petite surprise gustative, gourmandise à partager en cours de navigation

Le téléphone portable n'est pas indispensable. L'itinérance en pleine nature est l'occasion de vivre l'instant, in situ, avec ceux qui partageront votre itinéraire nautique du jour !

PENSEZ à votre Pique-Nique du midi... transportable dans les bateaux !

► **Le point sur le matériel de navigation :**

- Un kayak de mer une place et un kayak de mer deux places, équipés de lignes de vie, d'une écope, de cale-pieds et de caissons de rangement accessibles par des trappes étanches ; sur le pont des élastiques ou des filets sont fixés devant et derrière vous.
- Chacun doit être équipé d'un gilet, d'une pagaie, d'une jupe
- Une poche (ou filet) sur le pont pour récupérer nos déchets ou ceux qui flottent est bienvenue.
- Au moins un des bateaux de l'équipage sera équipé d'un compas, d'un bout de remorquage à mousqueton, d'un miroir, d'un jeu de 3 fusées, d'une VHF rechargée, d'une pagaie de secours, d'une corne de brume et d'une boîte de sécurité pharmacie (couv' de survie)

► **Matériel de plus :**

Réserves d'eau
La navicarte du secteur
Un petit carnet et un crayon, petit flacons légers ;
Une petite paire de jumelles

L'organisateur, chef de bord de l'équipage multidimensionnel composé de plusieurs kmers, peut prendre la décision de changer la route initialement prévue si les conditions climatiques sont changeantes voire d'annuler la sortie si les conditions sont défavorables et ne permettent la pratique dans les conditions optimum.

Bonne préparation et à très bientôt sur l'eau !

Fred / 06 71 48 60 43
Pagaies vagabondes

