



Frédéric Gilbert sillonne le littoral atlantique depuis vingt-cinq ans. PHOTO R. MÉRHINE

Il livre ses émotions au fil de l'eau

La bibliothèque municipale propose une rencontre d'auteur avec Frédéric Gilbert, lundi à 19 h 30, autour de l'ouvrage, « La Côte Aquitaine, 25 parcours en kayak de mer ». Il échangera avec le public en toute simplicité, textes et photos à l'appui. Petit avant-goût avec trois questions posées à Frédéric Gilbert qui explore depuis vingt-cinq ans les rivages de l'Atlantique comme ceux de la Méditerranée ou de l'Adriatique.

« SudOuest » A qui s'adresse votre ouvrage ?

Frédéric Gilbert Cet ouvrage, conçu comme un topoguide illustré, s'adresse aux pratiquants de kayak de mer et à ceux qui aimeraient tenter l'expérience à la pagaie. Il comprend des renseignements sur la pratique elle-même, des conseils et des informations liées à la sécurité

et aux bonnes pratiques sur le littoral, puis 25 suggestions de parcours.

Quelle importance accordez-vous à l'écriture et la photo pour relater vos voyages ?

Ma volonté de partager mes impressions a grandi avec les milles marins. L'écriture d'abord, puis plus tardivement la photo, ont, derrière mes navigations sans trace, contribué à bâtir des témoignages à partager : description des traits de côtes et des ambiances de bivouacs, photos des différentes natures de sables et de laisses de mer, récits de mes navigations à même la mer, narration de mes sentiments sur les routes maritimes, en équipage ou en solo.

Quels sont vos projets ?

Après un premier ouvrage à vocation plus philosophique, paru en

2013 et réédité en 2018 « La simplicité du kayak », puis ce topoguide, plus technique, j'envisage un ouvrage plus poétique. Avec des mots choisis et illustré par une aquarelliste bordelaise, afin de donner à voir et à ressentir ces sensations si singulières à l'approche de l'estran ou au pied des falaises, et de ces émotions si particulières lors de la glisse sur la peau de l'eau. Un beau livre rêvé, car tout juste en gestation !

Recueilli par Céline Roux

Dédicaces sur place. Entrée libre, « auberge espagnole » à l'issue de la rencontre. Bibliothèque municipale. Tél. 05 56 88 19 82. Courriel : bibliotheque@belin-beliet.fr. Ouvrages de Frédéric Gilbert : « La Côte Aquitaine en kayak de mer », aux éditions le Canotier, « La simplicité du kayak » aux éditions Transboréal.